

La scheda di iscrizione dovrà essere debitamente compilata e firmata in ogni sua parte. Potrà essere presentata nei seguenti modi:

- **consegna diretta**  
alla Biblioteca comunale di Porcari, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 19.30, il sabato dalle ore 8.30 alle ore 13.30
- **via mail:**  
biblioteca@comune.porcari.lu.it
- **via fax:** 0583211887

## Organizzazione

Assessorato alle Pari Opportunità  
Biblioteca comunale di Porcari

biblioteca@comune.porcari.lu.it

Dott. Michela Di Michele  
cheladimichele@gmail.com

Dott. Ilaria Della Santa  
ilariadellasanta@gmail.com

## info e iscrizioni

Biblioteca comunale di Porcari  
presso ex Collegio Cavanis  
via Roma, 121  
Porcari (LU)  
tel. 0583 211884



# 1+1=3

## ALTRO CHE CAVOLI!

Diventare genitori  
quando nasce un bambino

Sede degli incontri  
CROCE VERDE P.A.  
via Romana Est, n. 71/A - Porcari (LU)

incontri gratuiti

# 1+1= 3

## Altro che cavoli!

Con la nascita di un bambino nascono anche dei genitori.

La gravidanza rappresenta per le future mamme e papà un momento di passaggio cruciale e prezioso il cui potenziale non deve essere sprecato: getta e consolida le basi per una solida relazione di coppia, arricchisce la personalità di entrambi i partner, favorisce un legame più sano e consapevole con il proprio bambino.

Ha così inizio un viaggio affascinante e al tempo stesso difficile; la nuova esperienza suscita spesso, infatti, una serie di paure ed ansie.

Incontrarsi, per condividere le gioie e i timori, aiuta a sentirsi più sicuri nell'affrontare questo percorso, di cui la nascita rappresenta solo la prima tappa. Il progetto di accompagnamento e sostegno alla genitorialità, proposto dall'Amministrazione Comunale e dalla Croce Verde di Porcari, attraverso momenti di incontro e condivisione per futuri genitori, si pone l'obiettivo di offrire tutte le conoscenze necessarie e gli strumenti per affrontare questo importante evento.

La proposta si dividerà in una parte teorica e in una pratica. La prima fornirà informazioni importanti per la gravidanza e l'allattamento; la seconda darà suggerimenti su tecniche, esercizi e quanto necessario per vivere serenamente l'esperienza del parto.

Con il progetto "Altro che cavoli..." ci proponiamo di accompagnare e sostenere il cambio di ruolo da figlio a padre, da figlia a madre, da coppia a famiglia.

L'Assessore alle Pari Opportunità  
**Fabrizia Rimanti**



## INCONTRI GRATUITI RIVOLTI A COPPIE IN ATTESA DI UN FIGLIO

Progetto di accompagnamento alla nascita e sostegno alla genitorialità

Il passaggio dalla dimensione di coppia alla triade comporta emozioni molto piacevoli, di scoperta e di cambiamento, ma spesso possono essere presenti anche paure ed ansie legate all'incertezza che caratterizza tale delicato passaggio.

Gli incontri saranno tenuti da specialisti quali psicologo, nutrizionista altri specialisti ASL quali: ginecologo, ostetrica, genetista e altri professionisti del settore.

Inizio corsi

**martedì 18 aprile 2017 - ore 20.30**

presso la sede della

**Croce Verde P.A. di Porcari  
v. Romana Est n. 71/A - Porcari (LU)**

(salvo raggiungimento  
del numero minimo di iscritti)



Corso 1+1=3 Altro che cavoli! realizzato dall'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Porcari (2017)

## Scheda di iscrizione

(termine iscrizioni 24/03/2017)

nome: \_\_\_\_\_

cognome: \_\_\_\_\_

luogo e data di nascita : \_\_\_\_\_

residente in: \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

tel./cell. \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Data presunta del parto \_\_\_\_\_

Con la mia firma in calce autorizzo gli Organizzatori a trattare i miei dati personali ai sensi della legge 675/96 (Legge sulla Privacy) e successive modifiche D.Lgs. 196/2003.

Firma

Data \_\_\_\_\_

